

## Kontakt Daten

### Sandra Schreiber

Lebensberaterin  
PEP4Teens Trainerin

Feldbergblick 7  
35647 Waldsolms

☎ 06085-988866

💻 ACC600akut@aol.com

Bei Interesse treten Sie  
gerne mit mir in  
Kontakt!

- Lebensberatung
- Seelsorge
- Coaching



**Auch aus Steinen, die Dir in den Weg  
gelegt werden, kannst Du etwas  
Schönes bauen.**  
(Erich Kästner)

## Zu meiner Arbeit

Drehen sich Ihre Gedanken im Kreis und wollen Sie wieder klar sehen? Die vorhandenen Ressourcen entdecken und stärken?  
Die Sprache der Beziehungen besser verstehen und anwenden? Kontakt- und Konfliktfähigkeit entwickeln? Soziale Fähigkeiten stärken und neue Lösungsmöglichkeiten für Probleme finden?

Oft tragen äußere Umstände dazu bei, dass wir uns wie gelähmt fühlen, auf einer Stelle stehen und einschneidende Erlebnisse in uns ein Gefühlchaos auslösen, so dass wir uns nicht im Stande fühlen, uns alleine wieder unter Kontrolle zu bringen.

Vielen Menschen hilft es dann, darüber zu sprechen, neue Schritte auszuprobieren und individuelle Hilfestellung anzunehmen, um sich aus dem Strudel der gefühlten Ausweglosigkeit zu befreien.

Hilfe in Anspruch zu nehmen, ist der erste Schritt, sich selbst zu helfen. Gerne unterstütze ich Sie dabei!

Ich berate ganzheitlich auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes und Werteverständnisses.

Meine Arbeit umfasst u.a. Elemente aus der Gesprächs- und Verhaltenstherapie, sowie der Systemischen Beratung.



## Zu meinem Angebot

- Coaching
- Seelsorge
- Lebensberatung
- Paarberatung
- Vorträge

## Zu meiner Person



**Sandra Schreiber**  
Jahrgang 1977  
verheiratet, 3 Kinder

- Krankenschwester (Dialyse, OP)
- PEP4Teens Trainerin
- Seelsorgeausbildung und Ausbildung zur Lebensberaterin bei der



Die Bildungsinitiative ist Mitglied im ACC Dachverband für Beratung und Seelsorge.